

CHANTAL CARON

Cheminement professionnel

Chiropraticienne, travailleuse autonome (2005 à aujourd'hui)
Entraîneuse de vélo de montagne (2025 à aujourd'hui)
Coach de gestion certifiée IFC (2025 à aujourd'hui)
Formée en communication non violente (2025 à aujourd'hui)



Motivation à être mentor

Donner au suivant.
Utiliser mon énergie et mes forces à bon escient.
Faciliter et soutenir le parcours de jeunes entrepreneur-es.
Être une éclairceuse de ton propre potentiel.

Forces et expertises

Maman de quatre enfants, athlète et travailleuse autonome, mon sens de l'organisation et ma détermination me permettent d'avancer et d'atteindre mes objectifs quels qu'ils soient.

La communication authentique est au centre de mes interactions. Ma lucidité et ma sensibilité sont mes superpouvoirs qui guident chacune de mes relations.

Valeurs, passions et intérêts

Mes relations (enfants, famille, amis) sont au centre de ma vie. Ensuite, j'accorde une grande place aux loisirs, et pour moi, ça se passe sur deux roues, deux pattes, deux skis!

Le plein air me passionne ainsi que ses défis! La santé physique et psychologique est une priorité pour moi.

Avantage du service de mentorat pour entrepreneur-es

Une oreille attentive, parfois un miroir..., confiance en soi, motivation, soutien!
T'aider à trouver en toi des ressources parfois enfouies profondément!